

ONDERDEEL PERSOONLIJK**TH1 KICKSTART MBO****Onderdelen:**

1. Studiegenoten en LOB
2. Docenten, opleiding en hulplijnen
3. Groepsvorming
4. Identiteit en coaching

Zelftest:

- Groepsrollen

Focus loopbaancompetenties:

- *Motievenreflectie*
- *Kwaliteitenreflectie*
- *Netwerken*

TH2 STUDEREN EN PLANNEN**Onderdelen:**

1. Leeromstandigheden
2. Planningen maken
3. Effectief studeren
4. Goede voornemens en aandachtspunten

Zelftest:

- Motivatie en uitstelgedrag

Focus loopbaancompetenties:

- *Motievenreflectie*
- *Kwaliteitenreflectie*

TH3 SOCIAAL VAARDIG**Onderdelen:**

1. Grenzen aangeven en respecteren
2. Feedback geven en ontvangen
3. Conflictstijlen, ruzie en pestgedrag
4. Reflecteren op conflicten

Zelftest:

- Assertiviteit

Focus loopbaancompetenties:

- *Motievenreflectie*
- *Kwaliteitenreflectie*
- *Netwerken*

TH4 TALENT**Onderdelen:**

1. 360 graden feedback
2. Mijn kwaliteiten/ talenten
3. POP en jezelf ontwikkelen
4. Jezelf presenteren

Zelftest:

- Kwaliteiten en valkuilen

Focus loopbaancompetenties:

- *Motievenreflectie*
- *Kwaliteitenreflectie*

TH5 MINDSET**Onderdelen:**

1. Growth mindset
2. Doelen halen (SMART)
3. Geluk en omgaan met tegenslagen
4. Uitdagingen aanpakken

Zelftest:

- Stressgevoeligheid

Focus loopbaancompetenties:

- *Motievenreflectie*
- *Kwaliteitenreflectie*
- *Loopbaansturing*

TH6 TOEKOMST**Onderdelen:**

1. Portfolio opbouwen en presenteren
2. Loopbaandialoog
3. CGI en assessments
4. De toekomst

Zelftest:

- Droomberoep

Focus loopbaancompetenties:

- *Motievenreflectie*
- *Werkexploratie*
- *Loopbaansturing*

ONDERDEEL PROFESSIONEEL

TH1 PROFIEL EN BEROEP

Onderdelen:

1. Toekomstvisie
2. Profielen en kwalificatiedossiers
3. Voorkeuren motiveren
4. POP (ontwikkelplan)

Zelftest:

- Motieven en opleidingsmotivatie

Focus loopbaancompetenties:

- *Motievenreflectie*
- *Loopbaansturing*

TH2 OP STAGE

Onderdelen:

1. Stagevoorbereiding
2. Beroepshouding
3. Oriëntatie op werkzaamheden en stagebedrijf
4. Werkafspraken en planning

Zelftest:

- Voorkeur bedrijfsculturen

Focus loopbaancompetenties:

- *Kwaliteitenreflectie*
- *Werkexploratie*
- *Netwerken*

TH3 ONDERNEEM

Onderdelen:

1. Drijfveren en voorbeelden
2. Ondernemende vaardigheden en eigen regie
3. Actie ondernemen
4. Ondernemend projectplan

Zelftest:

- DISC persoonlijkheid

Focus loopbaancompetenties:

- *Kwaliteitenreflectie*
- *Werkexploratie*
- *Loopbaansturing*

TH4 WERK EN NETWERK

Onderdelen:

1. Professioneel handelen en regels op je werk (CAO en ARBO)
2. Netwerken, professioneel online
3. Reflecteren (STARR)
4. Intervisie

Zelftest:

- Netwerken

Focus loopbaancompetenties:

- *Werkexploratie*
- *Loopbaansturing*
- *Netwerken*

TH5 ONDERZOEK

Onderdelen:

1. Onderzoeksonderwerp, -vraag en -plan
2. Betrouwbare bronnen
3. Bevindingen verwerken
4. Onderzoek presenteren

Zelftest:

- Leer- en werkstijlen

Focus loopbaancompetenties:

- *Motievenreflectie*
- *Kwaliteitenreflectie*
- *Werkexploratie*

TH6 SOLLICITEER

Onderdelen:

1. Vacatures en vervolgstudies opzoeken en beoordelen
2. Sollicitatie- of motivatiebrief en cv opstellen
3. Sollicitatie- of intakegesprek voeren
4. Basisdocument opstellen voor alle sollicitaties

Zelftest:

- Studiekeuze vervolgstudie en bijscholing

Focus loopbaancompetenties:

- *Kwaliteitenreflectie*
- *Werkexploratie*
- *Loopbaansturing*