## Beschrijf een conflict dat jij hebt gehad volgens STARR

***Meer informatie: thema 5 STARR***

**S**

**Situatie**

*Beschrijf de situatie. Waar was je? Wie waren er aanwezig? Wat gebeurde er? Wat was het probleem?*

**T**

**Taak**

*Wat was je rol in deze situatie? Wat wilde je bereiken? Wat was je 'taak'?*

**A**

**Actie**

*Wat deed je? Wat dacht, zei of voelde je? Wat was je actie?*

**R**

**Resultaat**

*Wat was het resultaat van wat je deed? Wat vond je goed gaan? Wat ging minder goed?*

**R**

**Reflectie**

*Wat heb je geleerd? Wat wil je nog leren? Bij welke situatie kun je dit in het vervolg toepassen? Eventueel: bij welke competentie hoort dit?*

Wat is jouw SMART-doel voor de komende periode? Dit doel moet te maken hebben met opkomen voor jezelf of het beïnvloeden van sfeer.
*(Meer informatie: thema 4 SMART)*

**Neem je leervraag op in je persoonlijk ontwikkelplan.**



©LesLab.nl