PERSOONLIJK

THEMA	ZELFTEST
Thema 1: Kick-off mbo Een nieuwe school, nieuwe kansen! Vind je weg in het gebouw, tussen studiegenoten en docenten en kijk welke hulplijnen je kunt inschakelen op de weg naar jouw diploma.	**Zelftest: Groepsrollen** In welke rollen en kenmerken herken je jezelf en wat wil je bijdragen aan je nieuwe groep?
Thema 2: Studeer en plan Tijdens je opleiding krijg je veel nieuwe informatie. Hoe zorg je ervoor dat die informatie ook écht blijft hangen?	**Zelftest: Motivatie en uitstelgedrag** Je kunt nog zulke goeie leerplannen hebben, als je jezelf niet aan het werk kunt zetten heb je er niks aan. Maak de test en lees de tips.
Thema 3: Sociaal vaardig Hoe goed de sfeer ook is: conflicten en meningsverschillen zijn soms onvermijdelijk in een professionele samenwerking. Hoe ga je daar op zo'n manier mee om dat het de samenwerking juist beter maakt in plaats van slechter?	**Zelftest: Assertiviteit** Je hoeft natuurlijk niet alles te pikken om de sfeer goed te houden. Kom je op tijd voor jezelf op of doe je dat soms te veel?
Thema 4: Mindset en doelen De manier waarop je met uitdagingen of tegenslagen omgaat, bepaalt voor een groot deel hoe gelukkig je bent. Goed nieuws: uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat je daar zelf invloed op kunt uitoefenen!	**Zelftest: Stress te lijf** De een is gevoeliger voor stress dan de ander. In deze test worden vragen gesteld over het gevoel van stress, je controle op je leven en over andere factoren die je stressgevoel kunnen beïnvloeden.
Thema 5: Talent Jouw kwaliteiten maken je uniek en interessant voor werkgevers. Maar wat zijn je kwaliteiten? En hoe zet je die in bij je werkzaamheden?	**Zelftest: Extravert of introvert** Een extravert iemand staat graag in de belangstelling, een introvert iemand liever niet. Wat past bij jou? En hoe houd je rekening met collega's die anders in het team staan dan jij?
Thema 6: Toekomst Werken, doorstuderen of misschien wel heel iets anders. Wat ga jij na deze studie doen en waar wil je in de toekomst naartoe?	**Zelftest: Toekomstoriëntatie** Heb je goed genoeg nagedacht over je keuze na deze opleiding? Kom erachter met deze test!

PROFESSIONEEL

THEMA	ZELFTEST
Thema 1: Profiel en beroep Profielen, buitenlandse stages, keuzedelen… Op weg naar je diploma heb je leuke mogelijkheden! Breng in kaart welke keuzes jouw opleiding biedt. Onderzoek de voorwaarden en maak je persoonlijke ontwikkelingsplan.	**Zelftest: Opleidingsmotivatie** Met je keuze voor een mbo-opleiding heb je al een belangrijke beslissing genomen voor jouw toekomst. Hoe gemotiveerd ben je voor deze opleiding?
Thema 2: Op stage In de praktijk gebeurt het! Je leert veel over jezelf en over het beroep. Vanaf de eerste dag leg je nieuwe contacten. Het is dus heel belangrijk dat je een goede indruk achterlaat. Onderzoek wat je nog niet weet over je stage en ga aan de slag met je stagevoorbereiding.	**Zelftest: Bedrijfsculturen** De één werkt graag bij een groot bedrijf met veel mogelijkheden terwijl de ander zich juist prettig voelt bij een klein familiebedrijf. Welke bedrijfscultuur past bij jou?
Thema 3: Onderneem Een wereldreis? Je eigen bedrijf opzetten? Je dromen komen een stuk dichterbij met een ondernemende houding!	**Zelftest: Disc persoonlijkheidstest** Ben je meer de creatieveling of geef je liever leiding? De DISC-test geeft je een beeld van je eigen kwaliteiten en valkuilen.
Thema 4: Werk en netwerk Het beste visitekaartje is je eigen professionaliteit en collegialiteit. Maar wat is dat: professionaliteit? In dit thema oefen je met professionele werkhouding, breng je jouw netwerk in kaart en reflecteer je op stage of werk.	**Zelftest: Netwerken** Hoe actief netwerk jij en waar kun je nog aan werken?
Thema 5: Onderzoek en presenteer Zelfstandig onderzoek doen kun je vergelijken met studeren, maar dan zonder begeleiding van een docent. Kies een onderwerp dat jou interesseert, doe onderzoek en deel je bevindingen met je studiegenoten en collega's!	**Zelftest: Leer- en werkstijlen** Ieder mens leert, leeft en werkt op een andere manier. Hoewel dat verschilt per moment, per vak en per periode, biedt een leerstijlentest je inzicht in welke manieren jij vaak inzet en welke mogelijkheden er nog meer zijn.
Thema 6: Solliciteer Die ene droombaan wil je hebben! Of je wilt écht aangenomen worden op die vervolgstudie! De kans dat je dat lukt is véél groter als je al een goede brief en cv hebt liggen én hebt geoefend met een sollicitatie- of intakegesprek.	**Zelftest: Loopbaancompetenties** Je staat opnieuw voor een grote keuze: werken, doorstuderen of misschien heel iets anders? Test waar je nog aan kunt werken of waar je nog over na kunt denken met behulp van de loopbaancompetenties.