LOOPBAANCOMPETENTIES EN 21E-EEUWSE VAARDIGHEDEN

Loopbaancompetenties

Werkboek thema:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Kwaliteitenreflectie		●	●				●	●	●			●
Motievenreflectie	●			●					●	●		●
Werkexploratie					●	●					●	●
Loopbaansturing		●	●			●					●	●
Netwerken	●			●	●						●	

21e-eeuwse vaardigheden

Werkboek thema:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Creatief denken									●		●	
Zelfregulering		●	●			●			●	●	●	●
Probleem oplossen					●			●				
Kritisch denken					●	●			●	●	●	●
Communiceren	●			●			●	●		●		
Mediawijsheid										●		
Sociale en culturele vaardigheden							●			●		
Samenwerken	●			●			●				●	
Informatievaardigheden		●	●					●		●		●

● eiland: Jij ● eiland: Leren ● eiland: Later

OVER PROEFTUIN

In de **mentorles** werk je aan kennis en vaardigheden voor nu én later. Hoe praat je goed met anderen? Hoe plan je slim? Hoe werk je prettig samen? Dat zijn voorbeelden van 21e-eeuwse vaardigheden. Handig op school, thuis én in je toekomst!

Bij **LOB** (Loopbaanoriëntatie en -begeleiding) ontdek je wie je bent en wat bij je past. Wat vind je leuk? Waar ben je goed in? En welke beroepen of opleidingen passen daarbij? Zo ontwikkel je loopbaan-competenties die je helpen om zelf keuzes te maken voor later.

Proeftuin onderbouw: 12 thema's

Proeftuin voor de onderbouw bestaat uit 12 thema's. Elk thema heeft te maken met jouw toekomst en bestaat uit 4 lessen. In welke volgorde je aan de thema's werkt, hangt af van je leraar.

Start thema: wat ga je doen?

Bij het begin van elk thema staat:

- Wat je in het thema gaat doen
- Het doel voor het thema
- Waarom het handig is
- Aan welke loopbaancompetenties en 21e-eeuwse vaardigheden je werkt

Afsluiting thema: wat heb je geleerd?

Elk thema sluit je af met een eindopdracht. Met de eindopdracht laat je zien wat je in dat thema hebt geleerd en kijk je of je de doelen van het thema hebt behaald.

VEEL PLEZIER MET PROEFTUIN!