ZELFTEST

Loopbaancompetenties

Je staat opnieuw voor een grote keuze: werken, doorstuderen of misschien heel iets anders? Test waar je nog aan kunt werken of waar je nog over na kunt denken met behulp van de loopbaancompetenties.

In ieder thema maak je een test en vertel je iets over jezelf. De antwoorden uit de test worden opgenomen in je persoonlijk profiel.

Beoordeel je loopbaancompetenties

Als je regelmatig aandacht besteedt aan de vijf loopbaancompetenties is de kans het grootst dat je bijblijft met je werk.

Hoe sta jij ervoor? Beoordeel jezelf kritisch en bekijk waar je nog extra aandacht aan zou kunnen besteden.

Kwaliteitenreflectie

Wat zijn mijn kwaliteiten en talenten en hoe zet ik die in?

	Kwaliteitenreflectie; werk aan de winkel	Kwaliteitenreflectie; op orde
	Nee	Ja
Als ik iets heel goed heb gedaan, weet ik welke kwaliteiten ik heb ingezet.		
Als mij gevraagd wordt wat mijn kwaliteiten zijn, kan ik daar een duidelijk antwoord op geven.		
Als ik voor een keuze sta, ga ik na wat ik hierin kan leren.		
Als mij gevraagd wordt waar ik nog aan wil werken, kan ik daar duidelijk antwoord op geven.		
Als ik iets nieuws moet doen, kan ik goed inschatten of ik dit kan.		
Ik vraag uit mezelf feedback aan anderen over mijn werk en mijn kwaliteiten.		
Percentageberekening	**0%**	**0%**

Motievenreflectie

Wat wil ik en waarom wil ik dat?

	Motievenreflectie; werk aan de winkel	Motievenreflectie; op orde
	Nee	Ja
Ik kan uitleggen wat ik leuk vind aan mijn werk en waarom ik dat leuk vind.		
Als ik voor een keuze sta, weeg ik de voor- en nadelen af.		
Ik kan uitleggen wat ik minder leuk vind aan mijn werk en waarom ik dat minder leuk vind.		
Ik weet op welke ervaringen ik trots ben en waarom.		
Ik kan uitleggen wat ik écht belangrijk vind en waarom, zowel in mijn privéleven als in mijn werk.		
Ik denk na over wat mij motiveert in mijn werk.		
Percentageberekening	**0%**	**0%**

Werkexploratie

Wat houdt mijn beroep in en wat kan ik met de werkervaring die ik opdoe?

	Werkexploratie; werk aan de winkel	Werkexploratie; op orde
	Nee	Ja
Ik heb een duidelijk beeld van wat er van mij als collega wordt verwacht.		
Ik heb een idee hoe mijn werkveld in de komende tien jaar gaat veranderen.		
Ik zie snel welk werk er gedaan moet worden en dat pak ik op.		
Ik houd de ontwikkelingen bij in mijn vakgebied.		
Ik vraag mezelf zo nu en dan af of mijn werk nog wel bij mij past.		
Percentageberekening	**0%**	**0%**

Loopbaansturing

Waar wil ik heen met mijn loopbaan en hoe kom ik daar?

	Loopbaansturing; werk aan de winkel	Loopbaansturing; op orde
	Nee	Ja
Ik heb een plan voor wat ik nog wil leren en hoe ik dat kan aanpakken.		
Ik bespreek met mijn leidinggevende hoe ik ervoor kan zorgen dat mijn werk goed blijft aansluiten bij mijn sterke kanten.		
Ik vertel mijn leidinggevende wat ik nog wil leren.		
Ik zorg zelf dat ik de begeleiding krijg die ik nodig heb om stappen te kunnen zetten in mijn loopbaan.		
Ik doe extra dingen binnen mijn werk, om meer kansen te hebben in de toekomst.		
Ik doe dingen buiten mijn werk, om meer kansen te hebben in de toekomst.		
Ik onderhandel met mijn leidinggevende om in mijn werk dingen te gaan doen die ik graag wil doen.		
Ik zorg ervoor dat de dingen die ik doe, blijdragen aan wat ik wil bereiken.		
Ik grijp kansen aan om de dingen te leren die belangrijk zijn voor mijn toekomst.		
Het lukt me om mijn werk zo aan te passen dat ik mijn sterke punten kan inzetten.		
Ik kan mijn werk aanpassen aan nieuwe ontwikkelingen.		
Percentageberekening	**0%**	**0%**

Netwerken

Hoe onderhoud ik mijn netwerk en hoe zet ik het in?

	Netwerken; werk aan de winkel	Netwerken; op orde
	Nee	Ja
Ik weet wie in mijn netwerk mij kunnen helpen in mijn loopbaan.		
Ik zorg dat ik de mensen in mijn netwerk goed op de hoogte houd van waar ik mee bezig ben.		
Ik doe dingen voor de mensen in mijn netwerk.		
Ik gebruik mijn netwerk om zicht te krijgen op leuk werk.		
Ik vraag mensen die ik ken wat de ontwikkelingen zijn in mijn vakgebied.		
Ik zorg dat ik buiten mijn werk mensen leer kennen die mij kunnen helpen in mijn loopbaan.		
Voor ik iemand uit mijn netwerk benader, ga ik eerst na hoe en wanneer ik dit het beste kan doen.		
Percentageberekening	**0%**	**0%**

Verwerk je bevindingen

Deze competentie beheers ik al goed.	Je antwoord...
Aan deze competentie kan ik nog werken. Dit is waarschijnlijk de competentie waarbij je het laagste scoort op 'Ja'.	Je antwoord...
Met welke concrete actie kun je werken aan jouw minst sterke competentie? Tip: bekijk voor inspiratie de vragen bij die competentie.	Je antwoord...