

**Doel:**

Je kent de kansen en risico's van online daten.

**Handig omdat:**

Als je weet waar je op moet letten als je (online) gaat daten, is de kans kleiner dat je voor vervelende verrassingen komt te staan.

**Catfishing:**

Doen alsof je iemand anders bent online, meestal om iemand te misleiden.

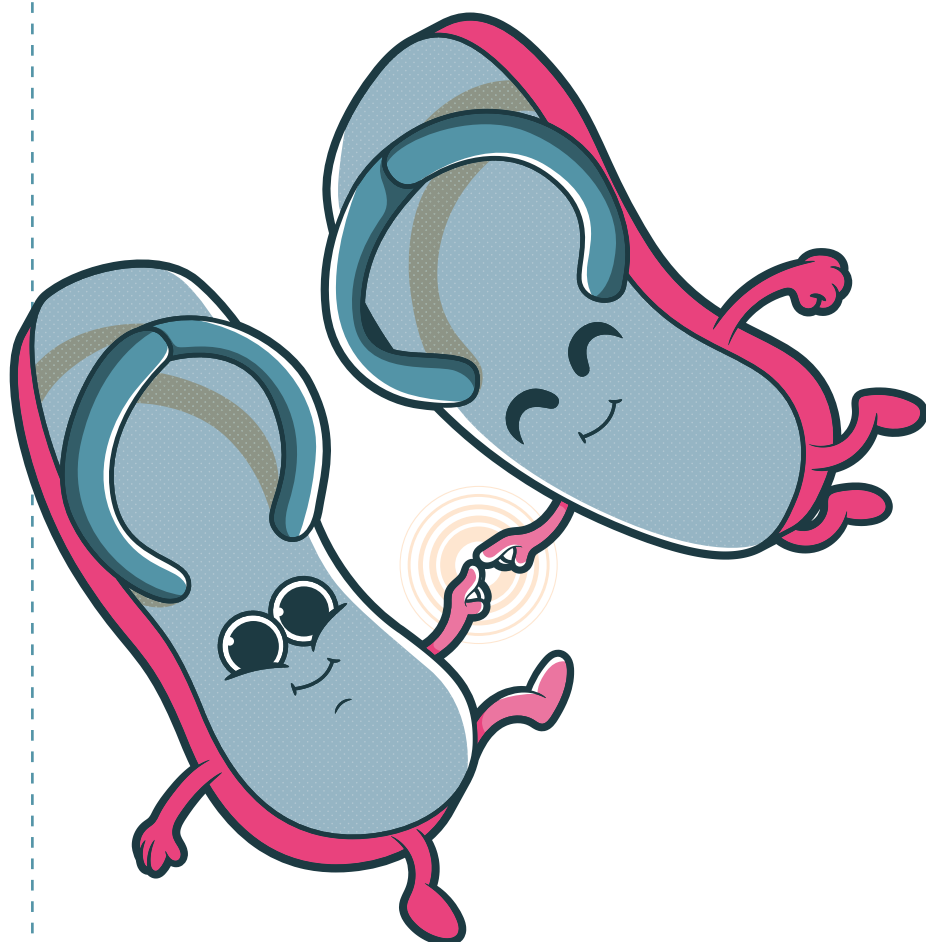
Cyberstalking:

Iemand online lastigvallen, volgen of bang maken.

Sexting, porno, daten, je vindt het allemaal online. Ontdek hoe social media ons beeld van een goede relatie beïnvloeden.

DATEN

Of je nu een echte casanova bent of juist de koning(in) van de ongemakkelijke stilte: maak kennis met de kracht van duidelijke communicatie en bekijk de tips om succesvol en veilig te daten.

**1. Ik en daten**

a. Vul in en bekijk daarna de uitkomst en eventuele tips!

1. De eerste stap en de eerste date.

- ☐ A: Ik neem initiatief, plan iets leuks en ben open over wat ik wil.
- ☐ C: Ik laat het van de ander afhangen en pas me aan.

☐ B: Ik wacht af en ga erheen, maar weet niet wat ik kan verwachten.

2. Mijn veiligheid.

- ☐ A: Ik deel alleen basisinformatie en ben voorzichtig met foto's.
- ☐ C: Ik deel alles. Wat kan er nou misgaan?

☐ B: Ik vertel veel over mezelf, maar niet mijn adres of telefoonnummer.

3. De locatie.

- ☐ A: Ik kies een openbare plek waar ook andere mensen zijn.
- ☐ C: Ik vind het prima om bij iemand thuis af te spreken bij een eerste date.

☐ B: Ik laat de ander kiezen, maar check wel of het een bekende plek is.

4. Als er iets gebeurt waarvan je niet zeker weet of je dat wel prettig vindt...

- ☐ A: Zeg ik heel duidelijk stop. Eerst maar eens nadenken wat ik écht wil.
- ☐ C: Ik laat het gebeuren en hoop dat het vanzelf stopt.

☐ B: Ik laat het gebeuren. Als ik iets écht niet wil, zeg ik wel stop.

5. Als het niet klikt...

- ☐ A: Zeg ik dat eerlijk. Open zijn is altijd het beste.
- ☐ C: Ik blijf daten en hoop dat er toch nog een klik komt.

☐ B: Laat ik het contact maar een beetje. Het valt vanzelf stil.

6. Praten met je date over wat je fijn vindt.

- ☐ A: Ik ben open over wat ik leuk vind en wat niet.
- ☐ C: Ik pas me vaak aan aan wat de ander wil.

☐ B: Ik wacht tot de ander ernaar vraagt.

7. Praten over daten, de liefde en wat je prettig vindt met vrienden.

- ☐ A: Ik ben kieskeurig met wie ik dit bespreek. Als ik eenmaal iets bespreek ben ik open, ook over mijn twijfels.
- ☐ C: Ik bespreek dit bijna nooit. Als ik iets met vrienden bespreek, is het meestal stoere praat.

☐ B: Ik bespreek soms wat, maar details en twijfels houd ik voor mezelf.

8. Thuis praten over daten, de liefde en seks.

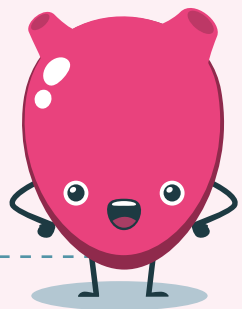
- ☐ A: Wij zijn daar heel open over thuis.
- ☐ C: Dit wordt thuis nooit besproken.

☐ B: Er wordt weleens over gesproken, maar het is altijd een beetje raar.

9. Informatie vinden.

- ☐ A: Ik weet waar ik betrouwbare informatie over seks, soa's en seksualiteit kan vinden.
- ☐ C: Ik weet niet waar ik betrouwbare informatie vandaan kan halen.

☐ B: Als ik dat zou willen, zou ik vast informatie kunnen vinden. Maar nu weet ik niet waar.

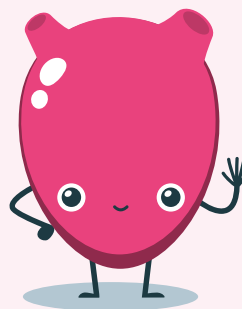


VOORAL A: 🚀ZEKER EN VEILIG💪

Je weet goed wat je wilt in de datingwereld en kunt je grenzen duidelijk aangeven.

Je neemt verantwoordelijkheid voor je eigen veiligheid en communiceert open.

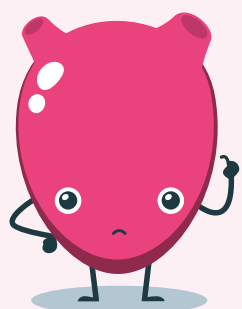
Tip: blijf jezelf ontwikkelen in de datingwereld. Kijk nog eens naar les 2 over communicatie in relaties voor extra tips over hoe je nog beter gedachten en gevoelens met je date kunt uitwisselen.



VOORAL B: 🌱VOORZICHTIGE VERKENNER🤔

Je probeert duidelijk te zijn in je grenzen en in wat je wilt. Je hebt voor jezelf nog wel wat uit te zoeken op dat gebied.

Tip: verken de datingwereld in je eigen tempo. Les 3 is daar heel handig voor, daar vind je handvatten over hoe je je grenzen kunt aangeven. En vergeet niet: iedereen is weleens onzeker, dat is heel normaal.



VOORAL C: 👁️DE OBSERVEERDER🧩

Je bent nog aan het verkennen wat daten voor jou betekent, wat jij wilt en waar jouw grenzen liggen. Je laat anderen vaak het voortouw nemen. Dit kan handig zijn in die zoektocht, maar het is ook een risico.

Neem de tijd om te ontdekken wat jij belangrijk vindt in dates en relaties. Er is geen haast. Kijk nog eens naar les 2 en 3, daar vind je handige informatie over veilig daten en hoe je kunt communiceren over wat jij wilt. Praat er ook eens over met vrienden die je vertrouwt - zij hebben misschien goede tips of herkenbare ervaringen.

Hoe heb je gescoord?

b. Hoe zie jij jezelf?

	A: Zeker en veilig	B: Voorzichtige verkenner	C: De observeerder
• Ik heb het meest gescoord op:	☐	☐	☐
• Ik herken mezelf het meest in:	☐	☐	☐
• Mijn klasgenoten zouden mij herkennen in:	☐	☐	☐
• Mijn familie en vrienden zouden mij herkennen in:	☐	☐	☐

2. De eerste indruk

Wat zijn dingen die je belangrijk vindt bij een eerste indruk van iemand? Waarom zijn deze dingen belangrijk voor jou?

3. Totale afknapper

Wat is voor jou een totale afknapper? Leg uit waarom je dat vindt.

ONLINE DATEN

Er zijn veel succesverhalen over mensen die elkaar hebben leren kennen via online platforms, maar er zijn ook vervelende verhalen. Hoe zorg je ervoor dat je het risico voor jezelf zo klein mogelijk houdt?

Eerste hulp bij veilig online daten!

Bekijk de video en lees de tips!



Let op!! 'Red flags' bij online daten!

4. Jouw ervaring

Heb jij weleens afgesproken via een online platform zoals een datingapp?

Vertel iets over je ervaring.

TIPS VOOR ONLINE DATEN

TIP 1: CHECK OP BEDROG

Zorg dat je zeker weet dat je date geen bedrieger is.

Dit kun je doen door eerst even te facetime of haal iemands foto even door Google.

TIP 2: SPREEK AF OP EEN OPENBARE PLEK

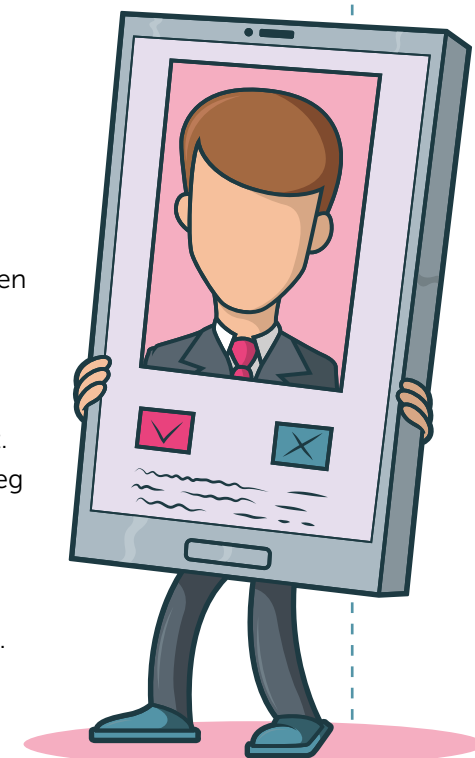
Ga niet zomaar naar iemands huis als je voor de eerste keer afspreekt.

Zorg ervoor dat je op een openbare plek bent, waar je gemakkelijk weg kunt als het niet leuk is.

TIP 3: DEEL JE LOCATIE

Zorg ervoor dat er iemand is die weet waar je bent als je op date gaat.

Deel bijvoorbeeld je live locatie met je beste vriend(in).



5. Zijn de tips voor online daten alleen voor vrouwen, mannen of voor iedereen belangrijk?

6. Wat vind jij?

a. Wat vind je ervan dat het nodig is om deze tips te geven?

b. Online daten kan een leuke en handige manier zijn om nieuwe mensen te ontmoeten, maar het is belangrijk om je bewust te zijn van de gevaren. Hieronder staan vijf belangrijke begrippen. Zoek online naar de betekenis en bekijk de tips hiervoor nog eens.

1: Catfishing: wat is het en wat zijn de gevaren?

2: Cyberstalking: wat is het en wat kun je doen als je het meemaakt?

3: Sexting: wat zijn de risico's van sexting?

4: Gevaarlijke ontmoetingen: wat zijn de belangrijkste tips voor een veilige ontmoeting met iemand die je online hebt leren kennen?

BEELDVORMING EN SEKS

Films, series, verhalen en social media geven vaak een perfect beeld van hoe een liefdesrelatie eruit zou moeten zien. In het echte leven is liefde veel rommeliger en onduidelijker. Ook porno geeft een onrealistisch beeld van seks, al kan het opwindend en interessant zijn.

Porno is bedoeld voor seksuele opwinding. Het heeft dus geen informatieve functie. Bovendien kan het je beeld van wat een normale vrijpartij is, behoorlijk beïnvloeden.

BEKIJK VIDEO
leslab.qrd.by/lef2-p118

De invloed van porno op onze seks

7. Feit of fabel

Er bestaan door porno nogal wat fabels over wat seks zou moeten zijn. Geef aan of het hier gaat om een feit of fabel.

	Fabel	Feit
1. Vrouwen hebben altijd zin in seks.	☐	☐
2. Mannen zijn altijd in staat om een erectie te krijgen en dat lang vol te houden.	☐	☐
3. Seks lukt altijd en is altijd spannend.	☐	☐
4. Praten met elkaar is niet belangrijk, je kunt wel aanvoelen wat de ander wil.	☐	☐
5. Je moet een perfect lichaam hebben om van seks te kunnen genieten.	☐	☐
Controleer je antwoorden met de antwoorden op pagina 152.		

8. Wat vind jij?

- a. Mogen pornoacteurs ook hun grenzen aangeven?
- b. Bedrieg je je  als je porno kijkt?
- c. Vind jij het oké als je  porno kijkt?

SEXTING

Sexting is het digitaal sturen of ontvangen van naaktfoto's, naaktfilmpjes of sexy berichtjes. Sexting gebeurt altijd in vertrouwen en met respect voor elkaar. Het wordt pas een probleem als foto's of filmpjes worden verspreid zonder toestemming van de afgebeelde persoon.

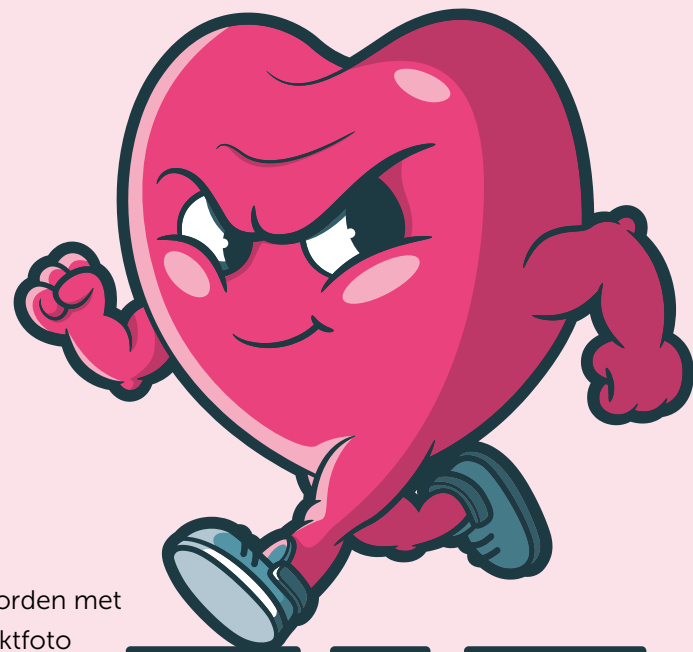
BEKIJK VIDEO
leslab.qrd.by/lef2-p119

Sexting tips van Gwen van Poorten

9. Sturen of niet sturen?

a. Bekijk de casussen en maak de afweging. Let op er is geen goed of fout.

	Sturen	Niet sturen
1. Je hebt nu drie jaar een fijne relatie met Sam. Hij geeft aan dat hij niet kan wachten tot je dit weekend weer komt logeren. Daarom vraagt hij je een sexy foto van jezelf te sturen. Wat doe je?	☐	☐
2. Je hebt Noah online ontmoet. Na wat complimentjes en over en weer gesnap krijg je de vraag of je een foto zonder shirt wilt sturen. Wat doe je?	☐	☐
3. Je hebt net een naaktfoto gestuurd naar je  . Je laat dit aan je beste vriend(in) weten en die vraagt gelijk of je die foto wilt laten zien. Wat doe je?	☐	☐



--- **Wat zou je doen als...?**

b. Beantwoord de vragen hieronder en bespreek je antwoorden met een klasgenoot. Hoe zou het voor iemand zijn als een naaktfoto wordt doorgestuurd?

Wat kun je doen als er ongewenst een naaktfoto rondgaat van een klasgenoot?

Wat zou je doen als je een naaktfoto krijgt doorgestuurd?

Durf te vragen

Welke vraag over deze les heb jij nog?

Noteer hem hieronder. Dit is belangrijk voor de eindopdracht in les 4.



Een naaktfoto delen is **PRIVÉ**, doorsturen **NIET OKÉ.**

